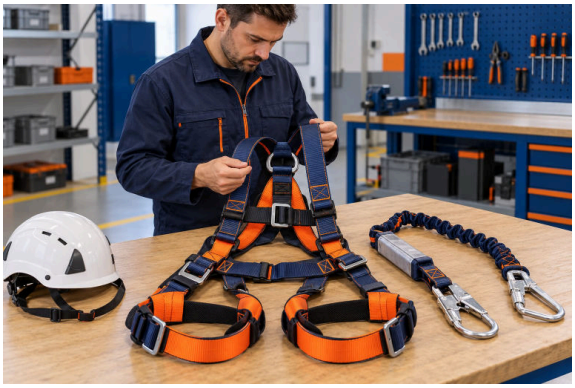
Setronix desde 1966

NOVIEMBRE 2027

CAMPAÑA SST

PROTECCIÓN INDIVIDUAL EN ALTURA



Verifique el sistema completo antes de exponerse a una caída.

1. Peligros y riesgos

Peligros: equipo dañado, conexión inadecuada o anclaje incierto.

Riesgos: caída, impacto o suspensión, con lesiones graves o mortales.

2. Antes de empezar

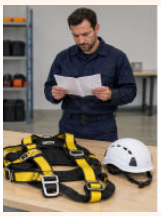
- Confirme formación y plan de rescate.
- Verifique los EPI y las instrucciones del fabricante.
- Confirme sistema, anclaje y espacio libre de caída.

3. Pare y comunique

- EPI dañado o sometido a una caída.
- Historial desconocido o conexión incompatible.
- Anclaje, espacio libre o rescate sin confirmar.

4. Prepare los EPI antes de iniciar la tarea en altura

1



Seleccione

Confirme el sistema definido para la tarea.

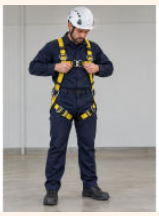
2



Inspeccione

Verifique cintas, costuras y conectores.

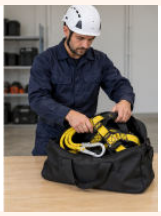
3



Ajuste

Regule arnés y casco según el manual.

4



Conserve

Guarde según las instrucciones.

5. Componentes: confirme idoneidad y compatibilidad

Situación	Elección / ajuste preventivo
Arnés anticaídas	Ajuste talla, cintas y hebillas según el manual.
Conexión / conectores	Use componentes compatibles con el sistema definido.
Anclaje	Use solo el anclaje adecuado y definido para la tarea.
Casco / barbuquejo	Confirme modelo y ajuste según los riesgos y el manual.

Buenas prácticas: un arnés aislado no garantiza protección. Confirme compatibilidad, anclaje, espacio libre de caída y rescate. No improvise conexiones; priorice la protección colectiva.

6. ACCIÓN DEL MES Antes de una tarea en altura, verifique el estado y el ajuste de los EPI y confirme el sistema completo con el equipo. Comunique dudas o defectos.

VERIFIQUE • AJUSTE • CONFIRME EL SISTEMA COMPLETO

HSE: inspección de equipos anticaídas

HSE: protección y rescate en altura