Setronix desde 1966

MAYO
2027
2.ª QUINCENA | PREVENCIÓN



TRABAJO AISLADO
MANTENGA EL CONTACTO

Antes de alejarse del equipo, confirme comunicación y apoyo.

1. Peligros y riesgos

Peligros: Alejamiento, falta de cobertura y dificultad para obtener ayuda.

Riesgos: Agravamiento de un accidente, enfermedad súbita o retraso en el socorro.

2. Antes de empezar

- Confirme si la tarea puede hacerse sin compañía.
- Acuerde contactos y respuesta ante falta de comunicación.
- Pruebe el medio de contacto y comparta la ubicación.

3. Pare y comunique

- Sin cobertura o medio de contacto fiable.
- Las condiciones cambiaron o siente malestar.
- El contacto previsto falló: siga la respuesta acordada.

4. Cómo actuar: cuatro pasos para prevenir

1

Confirme
Verifique si el trabajo aislado es adecuado.

2

Pruebe
Confirme comunicación y batería.

3

Informe
Comparta ubicación y plan de contacto.

4

Acompañe
Cumpla los contactos e informe de cambios.

5. Elija la medida adecuada a la situación

Situación	Medida preventiva
Tarea de riesgo elevado	Reevalúe la necesidad de equipo y apoyo en el lugar.
Lugar remoto	Confirme ubicación y acceso para obtener socorro.
Comunicación	Prevea una alternativa si falla la cobertura o el equipo.
Contacto fallido	La respuesta debe estar definida antes de empezar.

Buenas prácticas: Un móvil no hace segura cualquier tarea para una persona sola. La frecuencia de los contactos y los medios de apoyo dependen de la evaluación de la tarea.

6. ACCIÓN DE LA QUINCENA Antes de una tarea alejada del equipo, confirme quién acompaña, cómo se comunica y qué ocurre si falla el contacto.

CONFIRME • PRUEBE • INFORME • MANTENGA EL CONTACTO

DR: Lei 102/2009 HSE: trabajo aislado