Setronix desde 1966

MARZO
2027
2.ª QUINCENA | PREVENCIÓN

ANTES DE INICIAR
ACUERDE LAS MEDIDAS



Una breve preparación ayuda al equipo a trabajar con el mismo plan.

1. Peligros y riesgos

Peligros: Condiciones no evaluadas y tareas que interfieren entre sí.

Riesgos: Caídas, impactos, contactos peligrosos y fallos en la respuesta.

2. Antes de empezar

- Confirme tarea, lugar y personas implicadas.
- Revise los riesgos y las medidas aplicables.
- Verifique medios, competencias y emergencia.

3. Pare y comunique

- La tarea cambió o surgió un peligro nuevo.
- Medida esencial ausente o instrucción poco clara.
- Duda sobre quién actúa o cómo pedir ayuda.

4. Cómo actuar: cuatro pasos para prevenir

1



Defina
Explique la tarea y la secuencia.

2



Observe
Confirme las condiciones en el lugar.

3



Acuerde
Distribuya acciones y comunicaciones.

4



Reevalúe
Pare si las condiciones cambian.

5. Elija la medida adecuada a la situación

Situación	Medida preventiva
Lugar de trabajo	Observe accesos, terceros y condiciones ambientales.
Interferencias	Coordine tareas simultáneas y zonas de exclusión.
Equipos / EPI	Confirme estado, idoneidad y usuarios preparados.
Emergencia	Defina cómo alertar y cómo llegar a un lugar seguro.

Buenas prácticas: Una conversación de preparación no sustituye la evaluación de riesgos ni los procedimientos aplicables. Un cambio relevante exige una nueva confirmación de las condiciones.

6. ACCIÓN DE LA QUINCENA Antes de la próxima tarea, reúna al equipo y confirme el peligro principal, la medida preventiva y el criterio para parar.

DEFINA • OBSERVE • ACUERDE • REEVALÚE

DR: Lei 102/2009 DR: DL 273/2003