Setronix desde 1966

ENERO
2027
2.ª QUINCENA | PREVENCIÓN



RUIDO EN EL TRABAJO
PROTEJA LA AUDICIÓN

Reduzca el ruido en el origen y use la protección definida para la tarea.

1. Peligros y riesgos

Peligros: Máquinas, impactos y herramientas que generan ruido.

Riesgos: Pérdida de audición, zumbidos y dificultad para oír las alertas.

2. Antes de empezar

- Confirme la evaluación de la exposición y las medidas.
- Verifique el equipo y las protecciones acústicas.
- Seleccione y ajuste la protección auditiva indicada.

3. Pare y comunique

- Protección dañada o sin ajuste adecuado.
- Ruido anormal o medida de control ausente.
- Zumbidos o alteración de la audición: comunique.

4. Cómo actuar: cuatro pasos para prevenir

1



Identifique
Reconozca las fuentes de ruido.

2



Reduzca
Use las medidas de control previstas.

3



Ajuste
Coloque la protección correctamente.

4



Comunique
Informe defectos y síntomas.

5. Elija la medida adecuada a la situación

Situación	Medida preventiva
En el origen	Prefiera soluciones y herramientas menos ruidosas.
Organización	Reduzca la exposición y aleje a quien no participa.
Protector auditivo	Confirme idoneidad y compatibilidad con otros EPI.
Comunicación	Asegure que instrucciones y alertas se perciban.

Buenas prácticas: La exposición no se evalúa solo por lo que parece alto. La protección auditiva complementa el control del ruido; los auriculares comunes no son EPI.

6. ACCIÓN DE LA QUINCENA Verifique el estado y el ajuste de su protección auditiva antes de una tarea ruidosa. Comunique una fuente de ruido anormal.

REDUZCA EL RUIDO • AJUSTE LA PROTECCIÓN

DR: DL 182/2006 HSE: prevención del ruido