60 Anos Setronix desde 1966

DICIEMBRE
2026
2.ª QUINCENA | PREVENCIÓN



CAÍDA DE OBJETOS
PROTEJA A QUIEN PASA

Antes de trabajar sobre otras personas, proteja la zona inferior.

1. Peligros y riesgos

Peligros: Herramientas, tornillos o materiales sueltos en altura.

Riesgos: Impacto en personas, lesiones graves y daños en bienes.

2. Antes de empezar

- Evalúe quién puede circular o estacionar debajo.
- Defina aislamiento y protección de la zona inferior.
- Confirme el orden y la sujeción de los objetos.

3. Pare y comunique

- Persona o vehículo dentro de la zona de riesgo.
- Barrera retirada u objeto sin sujeción adecuada.
- Caída de un objeto: pare, aléjese y comunique.

4. Cómo actuar: cuatro pasos para prevenir



Evalúe
Identifique la zona que puede ser alcanzada.



Aísle
Impida el acceso a la zona inferior.



Organice
Use sujeción adecuada para los objetos.



Verifique
Mantenga el aislamiento durante la tarea.

5. Elija la medida adecuada a la situación

Situación	Medida preventiva
Herramientas	Use sistemas de sujeción adecuados y compatibles.
Piezas pequeñas	Guarde en un recipiente cerrado y estable.
Zona inferior	Delimite y controle los accesos; proteja a terceros.
Protección de la cabeza	El casco no sustituye la prevención de la caída.

Buenas prácticas: El tamaño de la zona de exclusión depende de la tarea, altura, objetos y condiciones locales. No lance materiales; prevea una forma segura de moverlos.

6. ACCIÓN DE LA QUINCENA Antes de la próxima tarea en altura, confirme cómo evitar la caída de herramientas y piezas y cómo proteger a quien está debajo.

RETENGA LOS OBJETOS • AÍSLE • CONTROLE

DR: DL 50/2005 HSE: trabajo en altura